

### CO-033 - COMO IDENTIFICAR NECESSIDADES PALIATIVAS NA CIRROSE HEPÁTICA?

Joana Rita Carvalho<sup>1</sup>; Rui Tato Marinho<sup>1</sup>; Miguel Raimundo<sup>1</sup>; Carvalhana Sofia<sup>1</sup>; Liana Mondlane<sup>1</sup>; José Velosa<sup>1</sup>

1 - Serviço de Gastrenterologia e Hepatologia, CHLN - Hospital Santa Maria

#### Introdução e Objetivos

A cirrose hepática é uma causa major de morbidade e mortalidade nos adultos em idade activa. Não existem políticas de identificação e referenciação para cuidados paliativos bem estabelecidas nestes doentes. O questionário da NECPAL CCOMS-ICO® foi proposto para identificar estes doentes. Objectivo: identificar doentes com cirrose hepática e necessidades paliativas, num hospital terciário.

#### Material

Foram incluídos prospetivamente todos os doentes com cirrose internados na Unidade de Hepatologia, de Agosto de 2016 a Fevereiro de 2017 e aplicado o questionário NECPAL.

#### Sumário dos Resultados

Incluídos 120 doentes, idade média 60,5(±11,5), 66,7% do sexo masculino, 45,8% Child-Pugh C, 46,3%, MELD>15, 48,3% ECOG 1 e 45% com cirrose etanólica. Aplicando o NECPAL, 84,2% dos doentes foram considerados com requerendo intervenção paliativa; apenas em 65,8% dos casos essas necessidades foram subjectivamente identificadas pelo médico assistente e em 6,7% pelo cuidador. No período estudado, 10,0% dos doentes foram reinternados (todos considerados paliativos), a taxa de mortalidade foi 12,5%, em 40,0% dos casos por carcinoma hepatocelular em estadio avançado e 16,7% foram admitidos na unidade de cuidados intensivos. Do total dos doentes identificados como necessitando de intervenção paliativa, só 7,45% foram referenciados para consulta de cuidados paliativos. No total, 77,5% dos doentes recorreram de forma não planeada aos serviços de saúde, pelo menos 2 vezes nos 12 meses anteriores; desses, 70,8% tinham necessidades paliativas. Um resultado positivo pelo questionário NECPAL foi factor preditor independente de mortalidade (OR 13,24, IC95%:1,062-165,648, p=0,0045), de reinternamento (OR 11,166, IC95%:3,439-36,252, p<0,001) e de uso excessivo dos recursos de saúde (OR 0,082, IC95%:0,014-0,484, p=0,006).

#### Conclusões

Os médicos e cuidadores não estão sensibilizados para a identificação de necessidades paliativas na cirrose. Estas necessidades devem ser reconhecidas precocemente, sendo necessárias redes de referenciação adaptadas a fim de evitar hospitalizações desnecessárias e melhorar a qualidade de vida dos doentes e familiares. O questionário NECPAL parece ser uma ferramenta útil.