

EP-010 - ENSINO PARA ALTA DO UTENTE COM SONDA NASOGASTROJEJUNAL

Inês Malveiro¹; Ana Cláudia Ribeiro¹

1 - Hospital de Santa Maria

A indicação para a colocação de uma sonda de alimentação, nomeadamente, sonda nasogastrojejunal, esta directamente relacionada com o diagnóstico de base, a avaliação da situação clínica do doente bem como o seu estado geral e finalidade do dispositivo. Actualmente, as mais modernas sondas nasogastrojejunais, "são de silicone ou de poliuretano, com paredes finas e flexíveis, numeradas e com duas vias que facilitam a irrigação e a administração de medicamentos, mesmo durante a infusão da dieta" (BARRIAS et al, 2006).

Aliado a situação clínica, o evidente aumento do grau de incapacidade na alimentação e hidratação, bem como ingestão terapêutica, torna cada vez mais importante que a enfermagem assuma também a responsabilidade para ensinar e capacitar o próprio, o cuidador e a família na assistência a pessoa com necessidade de uso de sonda nasogastrojejunal. Com base na crescente necessidade de orientar de forma clara o manuseamento, bem como a prevenção de complicações associadas ao uso de sonda nasogastrojejunal, surge a pertinência desta exposição.

A exposição da temática será realizada com recurso a um poster, direccionado para os cuidados de enfermagem na preparação do doente e família, com sonda nasogastrojejunal, para a alta para o domicílio, com vista na autonomia.

Assim sendo, na preparação da alta pretende-se orientar o doente e prestador de cuidados sobre a prevenção e controle de complicações, manipulação adequada do dispositivo no sentido de esclarecer dúvidas relacionadas com os cuidados inerentes. Assim deve-se educar e treinar o doente e cuidador sobre os cuidados inerentes, avaliando e supervisionando as suas capacidades e necessidades, complementando a informação.

PHIPPS, Wilma J; SANDS, Judith K; MAREK, Jane F. (2003)- Enfermagem Médico- Cirúrgica. Conceitos e Prática Clínica. 6ª edição.

Seeley, Stephens e Tate. Anatomia & Fisiologia, 8ª Edição (2011). Ed. Lusociência.

Potter, P. & Perry, A. (2013) – Fundamentos de Enfermagem – 8ª Ed. Elsevier.