

2 MIOTOMIA ENDOSCÓPICA PERORAL (POEM) NA TERAPÊUTICA DA ACALÁSIA: EXPERIÊNCIA INICIAL DE UM CENTRO PORTUGUÊS

Carmo J., Pires E., Serra D.

As terapêuticas endoscópicas tradicionalmente usadas na acalásia – dilatação pneumática e toxina botulínica – apresentam eficácia limitada a longo-prazo. Na última década a técnica POEM (*Peroral Endoscopic Myotomy*) surgiu como uma terapêutica endoscópica alternativa, minimamente invasiva, com resultados promissores em termos de segurança e eficácia nos estudos iniciais. Embora sejam necessários estudos comparativos a longo-prazo entre a miotomia cirúrgica tradicional (de Heller) e a técnica POEM, esta terapêutica endoscópica inovadora encontra-se em clara expansão, com potenciais vantagens relativamente à abordagem laparoscópica e com elevada eficácia aos 10 meses em Centros Europeus e Norte-Americanos de referência. Os autores apresentam o primeiro caso da técnica POEM no tratamento da acalásia, realizado neste centro Português.

É apresentado o caso de um doente do sexo masculino, de 22 anos, com queixas de agravamento progressivo de disfagia para sólidos e líquidos, regurgitação e toracalgia, com perda ponderal >10% nos 6 meses prévios – Eckdart score: 9. Endoscopicamente, sem dilatação esofágica significativa e passagem para o lúmen gástrico com ressalto. Aspectos radiológicos típicos e critérios manométricos diagnósticos de acalásia. Proposto para miotomia endoscópica peroral (POEM), a que foi submetido sem intercorrências ou complicações precoces. Alta ao terceiro dia a tolerar dieta líquida. Follow-up após um mês - Eckdart score: 1. Os autores apresentam iconografia e vídeo detalhado do procedimento.

Hospital da Luz