

## **7 EXPOSIÇÃO A RADIAÇÃO IONIZANTE EM DOENTES COM DOENÇA DE CROHN: ESTIMATIVA E FACTORES DE RISCO**

Barbosa M, Cúrdia Gonçalves T, Moreira MJ, Cotter J

**Introdução:** Os doentes com doença de Crohn (DC) são geralmente submetidos a múltiplos exames de imagem no decurso da doença. A maioria destes exames utiliza radiação ionizante (RI). A exposição a RI está associada a um risco aumentado de desenvolvimento de tumores.

**Objectivos:** Estimar a dose total de RI recebida pelos doentes com DC durante o curso da sua doença e identificar factores associados a doses de radiação mais elevadas.

**Métodos:** Incluídos doentes com diagnóstico de DC entre 1984-2013. A dose efectiva cumulativa de radiação (DECR) foi calculada para cada doente, multiplicando o número de estudos imagiológicos com RI pela dose efectiva de cada exame, tendo como base a dose de radiação standard conhecida. Considerando estudos epidemiológicos recentes, foi adoptado o valor de  $DECR \geq 50mSv$  (DECR elevada) como cut-off para risco aumentado de desenvolvimento de tumores.

**Resultados:** Incluídos 277 doentes: 149 (54%) mulheres, idade média de 40 anos. A DECR média recebida por doente foi de 33.4mSv (0-265). A tomografia axial computadorizada (TAC) foi responsável por 82% da DECR total. Cerca de um terço dos doentes (29%) esteve exposto a DECR elevada. Observou-se uma associação significativa entre DECR elevada e idade mais avançada no momento do diagnóstico ( $p=0.013$ ), duração mais longa da doença ( $p=0.001$ ), hábitos tabágicos ( $p=0.003$ ), localização ileocólica ( $p=0.016$ ), comportamento estenosante/penetrante ( $p<0.001$ ), terapêutica oral com corticóides ( $p<0.001$ ), imunossupressores ( $p=0.002$ ) e anti-TNF ( $p=0.002$ ), hospitalização relacionada com DC ( $p<0.001$ ) e necessidade de cirurgia abdominal ( $p<0.001$ ).

**Conclusões:** Uma proporção substancial de doentes com DC está exposta a doses elevadas de RI, principalmente devido à realização de TAC. A identificação dos doentes com maior probabilidade de serem expostos a RI, a monitorização da DECR e a opção por exames imagiológicos que não requerem RI (ressonância magnética nuclear, ecografia abdominal, enteroscopia por cápsula) poderá contribuir para reduzir a exposição a radiação potencialmente carcinogénica.

Hospital da Senhora da Oliveira - Guimarães