

RENTABILIDADE DIAGNOSTICA DA PHMETRIA-IMPEDANCIA NO REFLUXO FARINGO-LARINGEO COM SINTOMAS EXCLUSIVAMENTE ATÍPICOS

Afecto E, Sousa M, Carvalho J, Freitas T, Silva JC, Gomes C, Correia J
Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho

INTRODUÇÃO

- A Doença do refluxo gastroesofágico (DRGE) é uma das patologias gastrointestinais mais comuns, com manifestações variadas
- Apesar de considerada uma causa importante de inflamação laríngea e de sintomatologia associada a este processo, o papel da laringoscopia no diagnóstico da DRGE permanece incerto

Objetivo: identificar a prevalência de DRGE em doentes referenciados para pHmetria com impedância por refluxo laríngeo sem sintomas típicos

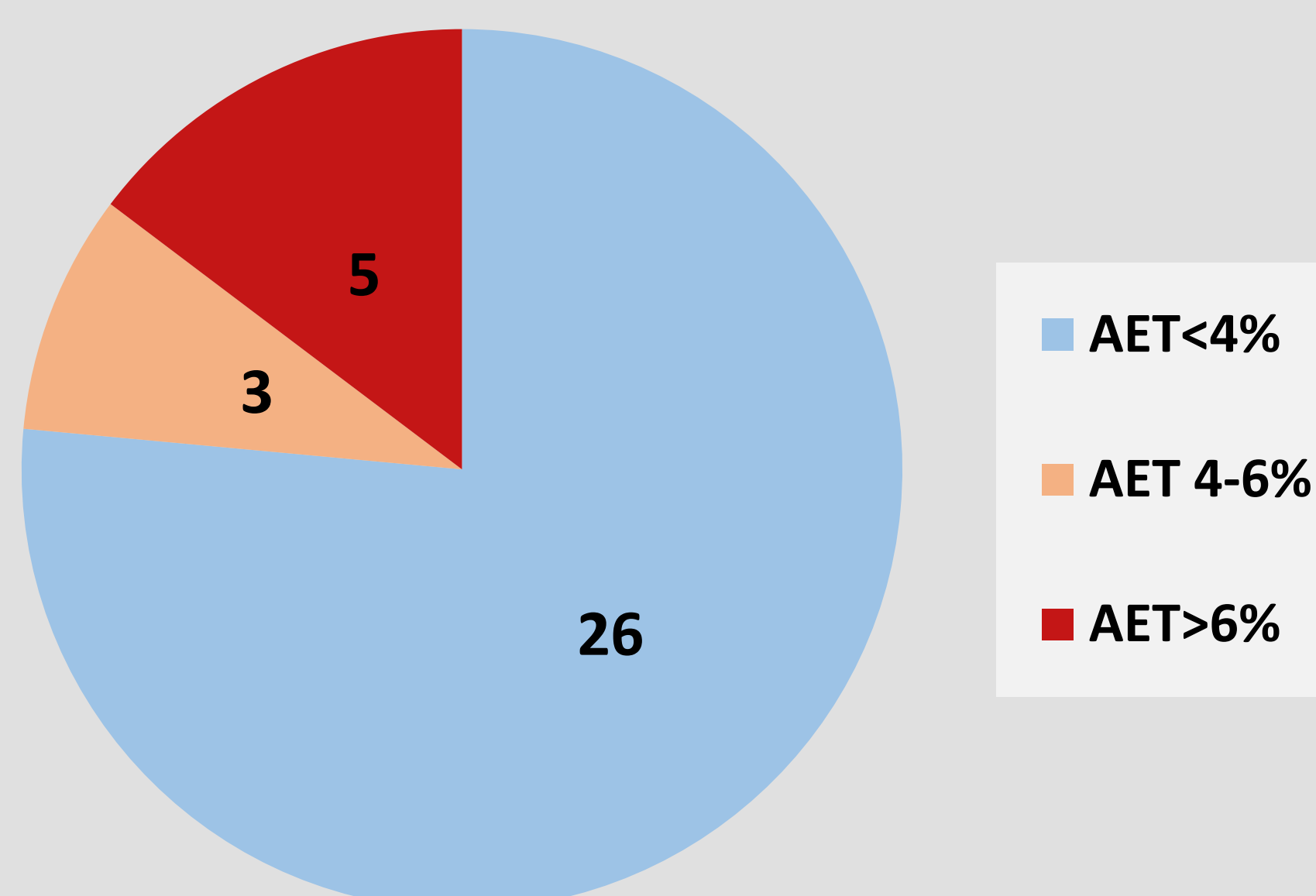
MATERIAL/MÉTODOS

- Estudo unicêntrico, retrospectivo, no período entre 2013-2018
- Incluídos doentes submetidos a pHmetria/impedância por evidência de refluxo faringolaríngeo após observação por otorrinolaringologia (ORL)
- Todos os doentes realizaram endoscopia digestiva alta, manometria esofágica e tratamento empírico com inibidor da bomba de prótons previamente à pHmetria/impedância
- Diagnóstico de DRGE se tempo de exposição ao ácido (AET)>6%, sugestivo de DRGE se AET entre 4-6% e exclusão de diagnóstico se AET<4%
- Excluídos doentes com sintomas típicos de DRGE (pirose, regurgitação)

RESULTADOS

Características da população (n=34)	
Sexo feminino	61,8%
Idade	58.5±13.9 anos
Sintomas	
• Tosse	32,4%
• Disfonia	32,4%
• Globus	20,6%
Achados por ORL	
• Eritema laríngeo	61,8%
• Edema laríngeo	44,1%
• Muco laríngeo espesso	14,7%
• Parésia do nervo laríngeo	2,8%
Diagnóstico de DRGE por EDA	0%
Manometria	
• Normal	82,3%
• Motilidade ineficaz	11,8%
• Esófago hipercontrátil	5,9%

Tempo de exposição ao ácido



- ✓ Na pHmetria/impedância apenas 5 (14.7%) doentes tiveram critérios para diagnóstico de DRGE, sendo que 3 tiveram critérios *borderline*.
- ✓ A maioria (58,8%) dos doentes não teve sintomas durante a monitorização
- ✓ Dos doentes sintomáticos, apenas 3 mostraram “Índice de Sintomas” e “Probabilidade de Associação de Sintomas” positivos

CONCLUSÕES

No nosso centro, dos doentes referenciados para realização de pHmetria/impedância por evidência ORL de refluxo, a maioria não apresentaram critérios de DRGE, **evidenciando as limitações da laringoscopia no diagnóstico da DRGE**