



4ª feira | 28 maio 2025

Sala Refletir (Piso 0)

Curso Pós-Graduado: Competências Transversais

Coordenadores: F. Castro Poças, Susana Lopes, Ana Célia Caetano e Bruno Rosa

08:45 Abertura

09h00 Transformação digital

Presidente: Pedro Narra Figueiredo

Moderadores: Miguel Areia e Miguel Mascarenhas

Desafios da ética, lei e conformidade em saúde digital (20')

Nuno Sousa e Silva

Inteligência artificial: foco no ganho humano (20')

Rita Veloso

Transformação da relação médico-doente? (20')

Rui Nunes

Discussão (30')

10:30 Café

11:00 Literacia: financeira e legal

Presidente: Rui Tato Marinho

Moderadores: Nuno Almeida e Susana Lopes

Educação financeira: decisões informadas (Doctors on FIRE) (20')

Joana Silva e Pedro Figueira

O exercício da medicina pública e privada: enquadramento legal e implicações médico-legais (20')

Mónica Azevedo

Seguros profissionais de responsabilidade civil, na medicina privada e pública. Como garantir uma cobertura adequada? (20')

Ana Sofia Silva

Discussão (30')

12:30 Conferência 1: Humanização, qualidade e indicadores de produção: realidades conciliáveis? (30')

Presidente: Leopoldo Matos

Palestrante: F. Castro Poças

13:00 Almoço



14:30 Saúde e bem-estar: equilíbrio entre a vida profissional e pessoal

Presidente: Marília Cravo

Moderadores: Maria Antónia Duarte e Ana Célia Caetano

Gestão dos tempos: de trabalho, livre e de lazer (20')

Emília Araújo

Conflitos e complicações: estratégias para lidar com a sobrecarga emocional (20')

Tânia Gaspar

A arte da reflexão: como aprender com os erros (20')

Patrícia Guedes Sousa

Discussão (30')

16:00 Conferência 2: Impacto do stress e da fadiga no desempenho profissional: o que podemos aprender com os atletas de alto rendimento (30')

Presidente: Guilherme Macedo

Palestrante: José Soares

16:30 Café

17:00 Ética e comunicação

Presidente: António Banhudo

Moderadores: Bruno Rosa e Paula Peixe

Erosão ética ao longo da carreira médica (20')

André Santa Cruz

Envelhecimento dos doentes: saber tomar decisões (20')

Márcia Cravo

Tips and tricks para falar em público (20')

Maria Lurdes Queirós

Discussão (30')

18:30 CultureDigest, por Dr^a. Inês Homem de Melo

Nó no estômago, borboletas na barriga: conversa com a psiquiatria ao som da música

19:15 Jantar (zona de almoço)