

CO-027 - HIDRO-COLONOSCOPIA: O SEU CONTRIBUTO NA COLONOSCOPIA SEM SEDAÇÃO ENDOVENOSA

R. Azevedo¹; C. Leitão¹; H. Ribeiro¹; J. Pinto¹; F. Pereira¹; A. Caldeira¹; R. Sousa¹; J. Tristan¹; E. Pereira¹; A. Banhudo¹

1 - ULS Castelo Branco - Hospital Amato Lusitano

Introdução e Objetivos

A colonoscopia sem sedação constitui uma técnica menos dispendiosa e com menor taxa de complicações. No entanto, associa-se a maior nível de ansiedade e dor durante o procedimento. Para minimizar esses efeitos, têm surgido várias técnicas endoscópicas alternativas, como os métodos de adição de água.

Objectivo: Avaliar o impacto da colonoscopia com administração de água na tolerância do doente e determinar a sua influência noutros indicadores de qualidade da colonoscopia, comparativamente ao método convencional.

Material

Estudo clínico prospectivo realizado entre 2015-2016, aleatorizado, cego para o doente, que incluiu doentes referenciados para realização de colonoscopia sem sedo-analgesia endovenosa, randomizados em 2 grupos (1:1): hidro-colonosopia (método “*water exchange*”) ou colonoscopia convencional (insuflação com ar). Intensidade da dor avaliada numa escala numérica (0-10).

Sumário dos Resultados

Incluídos 106 doentes, 55 no grupo hidro-colonosopia (61,8% homens; idade média 62±13,4) e 51 no grupo colonoscopia convencional (54,9% homens; idade média 62,9±13,4). O nível de ansiedade prévio ao exame (escala 1-5) foi significativamente superior no grupo hidro-colonosopia (2,25 vs. 1,84; p<0,05). No entanto, o nível médio de dor sentido durante o procedimento foi significativamente superior no grupo colonoscopia convencional (5,0 vs. 3,5; p<0,05), assim como a percentagem de doentes que considerou o exame “mais difícil que o esperado” (58,8% vs. 30,9%; p<0,05). Não se verificaram diferenças na qualidade da preparação intestinal (mediana de 8; segundo a Escala de Preparação Intestinal de Boston), no tempo de entubação cecal e tempo de retirada (16,4 vs. 17,5; 11,2 vs. 12,2 minutos; p>0,05), assim como na taxa de detecção de pólipos (39,2 vs. 28%; p>0,05) nos 2 grupos.

Conclusões

A hidro-colonosopia parece constituir uma alternativa segura e eficaz à colonoscopia convencional sem sedo-analgesia endovenosa, associando-se a menor dor durante o procedimento e não alterando os indicadores de qualidade na colonoscopia.