

162 FATORES PREDITORES DE REINTERNAMENTO POR ENCEFALOPATIA HEPÁTICA APÓS EPISÓDIO INAUGURAL

Silva M., Albuquerque A., Cardoso H, Rodrigues S., Vilas Boas F., Marques M., Macedo G.

INTRODUÇÃO/OBJETIVOS: A encefalopatia hepática porto-sistémica (EHPS) é uma complicação frequente da cirrose hepática, sendo necessário em muitos casos avaliação e internamento em unidade hospitalar. Pretende-se avaliar os fatores associados a maior probabilidade de recorrência por EHPS, após o episódio inaugural. **MÉTODOS:** Análise retrospectiva de internamentos por EHPS em doentes com cirrose hepática entre 2008-2011, incluído apenas o episódio inaugural. Os doentes foram seguidos durante 1 ano ou até reinternamento por EHPS. **RESULTADOS:** Foram incluídos 119 doentes, 78% homens, com idade média 59 ± 13 anos, 8% com carcinoma hepatocelular e 50% CHILD B e 45% C. As etiologias da cirrose mais frequentes foram etílica (60%) e infeção VHC (12%). Os fatores de descompensação para EHPS mais frequentes foram iatrogenia por diuréticos (36%) e infeção (31%). Todos os doentes tiveram alta medicados com esquema de lactulose. Verificou-se uma taxa de reinternamento por EHPS de 72%, 75% homens. O tempo médio estimado até recorrência foi de 18 semanas. As causas mais frequentes de reinternamento foram, também, iatrogenia por diuréticos (31%) e infeção (30%). Os doentes com necessidade de reinternamento por EHPS apresentavam, no primeiro episódio, um score de MELD superior aos doentes sem recorrência (13.9 vs 11.6 pontos; $p=0.015$). Na análise multivariada, verificou-se uma associação independente entre reinternamento por EHPS e pontuação no score de MELD (OR=1.1, $p=0.044$). **CONCLUSÕES:** Nesta coorte verificou-se uma elevada taxa de reinternamento por EHPS após o episódio inaugural, o que acarreta um grande impacto na saúde individual e elevados custos socioeconómicos. O score de MELD mais elevado associou-se a maior probabilidade de reinternamento por EHPS.

Serviço de Gastrenterologia – Centro Hospitalar São João, Porto, Portugal