

#### 4 POEM- MIOTOMIA ENDOSCÓPICA PERORAL NO TRATAMENTO DA ACALÁSIA : AVALIAÇÃO DE SETE CASOS

Nunes N\*, Costa Santos V, Ávila F, Rego AC, Pereira JR, Paz N, Duarte MA

**Introdução:** A acalásia é uma doença caracterizada por um relaxamento incompleto do esfíncter esofágico inferior (EEI) e aperistalise do corpo. O POEM representa uma solução recente, minimamente invasiva para o seu tratamento.

**Doentes e métodos:** Trataram-se sete doentes por miotomia endoscópica, 4 homens e três mulheres, com idade média de 49,7 anos (21-70), sem tratamentos prévios. A duração média dos sintomas foi de 25,7 meses (6-56). Os procedimentos foram realizados sob anestesia geral. Utilizaram-se endoscópios *Olympus*, fonte de electrocirurgia *Erbe VIO 300 D*, faca *triangle tip knife* e *cap Fuji DH-28GR*.

**Protocolo pré procedimento:** Os doentes foram admitidos 48h antes para avaliação endoscópica, mantendo-se em dieta zero até ao procedimento. Efectuada antibioterapia uma hora antes.

**Procedimento:** Procedeu-se à criação de bolha de 10 cc na parede esofágica e incisão da mucosa de 2 cm. O comprimento do túnel foi em média de 11,4 cm (9-13). A miotomia teve um comprimento médio de 9,7 cm (8-11), sendo na vertente gástrica de 2,7 cm (2-3). No encerramento aplicaram-se em média 8,4 clips (7-11). Tempo de intervenção em média de 195,8 min (183-213).

**Resultados e follow-up:** Todos os doentes completaram o procedimento. *Follow-up* entre 2 a 14 meses. Complicações: uma mucosotomia, três pneumoperitoneu e um pneumotórax. A avaliação da eficácia baseou-se no *score* de *Eckardt* e no estudo do tempo de trânsito esofágico. O *score* médio de *Eckardt* pré-procedimento era de 8,4 (6-11), sendo de 1,8 (0-3) no pós procedimento, o que comprova um sucesso clínico de 100% (*score* de *Eckardt*  $\leq 3$ ). Todos os doentes apresentaram retenção inferior a 50% da coluna de bário aos 5 min (critério de eficácia).

**Conclusão:** Nesta série de doentes o POEM foi eficaz e seguro em 100% dos casos. Os resultados têm como limitação o curto período de *follow-up*.

Serviço de Gastrenterologia Hospital do Divino Espirito Santo ,EPE,Ponta Delgada